

～従業員の心の健康が企業の未来を支える～

リスク軽減と企業成長のための

メンタルヘルス 対策講座

近年、企業の中で従業員の精神面における健康が経営課題として注目されています。ストレスが高まる環境の中でメンタルヘルスの問題を抱える従業員が増加しており、放置すれば生産性や信頼性に大きな影響を及ぼします。

本研修では、経営者が知るべきメンタルヘルスの基礎から有効な取組法までを解説します。「従業員が安心して働ける職場」を目指して企業価値をさらに高めていきましょう！

こんな課題を抱えていませんか？

- ・欠勤、離職者の増加や採用コストの負担増
- ・職場の雰囲気やコミュニケーションの悪化
- ・従業員のモチベーション低下
- ・職場環境の改善が必要だが何から始めていいかわからない



<主な講座内容>

- ①あなたの職場、大丈夫？メンタルヘルスの現状をチェック
- ②気づいていますか？メンタルヘルス対策が必要な理由
- ③「やっているつもり」にならない実効性のある取り組み方
- ④ストレス要因は何？効果的に対処する方法を紹介
 - ・コミュニケーション向上に役立つツール
 - ・職場でも簡単に取り入れられるセルフケア法

開催日時

令和7年2月12日(水)

14:00～16:00

会場

結城商工会議所ホール②
(〒307-0001結城市結城531番地)

対象者

経営者・管理職の方、総務・労務担当者

定員

先着20名(先着順)

受講料

会員無料

申込方法

下記の受講申込書をFAXまたは右側のQRよりお申込みください。

<申込用QR> スマホで読み込み、フォームより送信してください。



講師

クラージュこころカウンセリングルーム代表
公認心理師・行政書士
倉持 良信 氏



【プロフィール】

「法的知識×心理支援」心に寄り添う問題解決のプロフェッショナル
大学法学部を卒業後、司法書士事務所勤務。相続や離婚など、依頼者の「心の負担」に寄り添うことの重要性を実感し、地元結城市で行政書士事務所を開業。その後心理学を学び2009年にカウンセリングルームを設立。公認心理師、メンタルヘルス・マネジメントI種の資格を取得し、現在は職場の人間関係改善、ハラスメント対策、離婚問題など、個人と組織の両面で心理支援を展開している。

クラージュこころカウンセリングルーム
産業カウンセラー

杉山 裕子 氏



【プロフィール】

「人の人生に寄り添いを続けた経験を企業の支援へ」
病院や介護施設での看護職を30年以上経験。その中で心理ケアの必要性を痛感し心理学を学ぶ。現在はカウンセラーとして看護の現場で培った「相手を理解し支える視点」で企業のメンタル支援、アダルトチルドレンや夫婦関係、うつ病まで幅広い悩みに応じている。

R7.2/12『従業員の心の健康が企業の未来を支えるメンタルヘルス対策講座』受講申込書 ★FAXの方はそのまま送信してください。

【送信先】 FAX:0296-33-0304 結城商工会議所(長谷川) あて

事業所名		T E L	
所在地		業 種	
メールアドレス		@	
受講者①		受講者②	

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの運営、連絡等のみに使用し、当所プライバシーポリシーに則り、適切に管理いたします。

主催・問い合わせ 結城商工会議所・中小企業相談所 TEL:0296-33-3118 (平日8:30～17:00)